

Für jede Schwangere oder stillende Mutter ist die Beratungsstelle zugänglich. Dieser Service wird von der Klinik kostenfrei angeboten.

ÖFFNUNGSZEITEN

JEDEN 1. UND 3. MITTWOCH IM MONAT

09:00 – 13:30 UHR

SOWIE TERMINE NACH VEREINBARUNG.

T (05531) 705 - 63 68

Die Stillambulanz des AGAPLESION EVANGELISCHES KRANKENHAUS HOLZMINDEN versteht sich als Ergänzung zu den bestehenden Angeboten der Hebamme und als Ergänzung der Betreuung durch den Gynäkologen und Kinderarzt.

Die Stillambulanz befindet sich auf der Entbindungsstation im 3. Obergeschoss des

AGAPLESION EVANGELISCHES KRANKENHAUS HOLZMINDEN
gemeinnützige GmbH

Forster Weg 34
37603 Holzminden

T (05531) 705 - 0 • F (05531) 705 - 288

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:
www.evk-holzminden.de

Quelle Titelblatt, Monica May in:
Marietta Cronjaeger, Das Stillkochbuch,
Kösel



AGAPLESION
EVANGELISCHES KRANKENHAUS
HOLZMINDEN

STILLAMBULANZ

**Natürliche Nahrung, Zuwendung,
Wärme, Sicherheit, Liebe und
Geborgenheit finden die Kinder
auf diesen Inseln!**





im Rahmen unserer Sprechzeiten möchten wir Sie und Ihren Partner über die Vorteile des Stillens informieren. Mütter, die vor der Geburt fachgerecht beraten werden, neigen dazu, länger und mit größerer Zufriedenheit zu stillen.

Was müssen werdende Eltern wissen, um gut über das Stillen informiert zu sein:

- Realistische Erwartung an das Leben mit einem Neugeborenen
- Bedeutung des Stillens
- Bedeutung der Muttermilch
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung
- Anlegetechnik
- Stillpositionen
- Unterstützung des Vaters in der Stillzeit
- Pflege der Brustwarzen
- Ernährung in der Stillzeit

**„Wir haben viel gelesen,
doch wer beantwortet
jetzt unsere Fragen?“**



Damit die Stillzeit für Mutter, Kind und Partner eine positive Erfahrung wird, nehmen wir jedes Problem in Ihrer Stillzeit ernst und bieten Ihnen unsere Hilfe an:

- Saugprobleme an der Brust
- Stillen bei Mehrlingsgeburten
- Stillen bei Erkrankung von Mutter und Kind
- Vermeidung und Behandlung wunder Brustwarzen
- Mangelnde Gewichtszunahme
- Verstärkter Milcheinschuss
- Milchstau
- Brustentzündung
- Stillhilfsmittel
- Mangelnde Milchproduktion
- Zu viel Milch
- Abpumpen und Aufbewahren von Muttermilch
- Erwerbstätigkeit und Stillen
- Abstillen
- Einführen von Beikost
- Medikamente in der Stillzeit

**Wir möchten zu einer harmonischen Stillzeit,
im Rahmen unserer Möglichkeiten beitragen.**



Die Stillambulanz befindet sich in separaten Räumlichkeiten des
**AGAPLESION EVANGELISCHES
KRANKENHAUS HOLZMINDEN,**
die eine ruhige, harmonische Atmosphäre ausstrahlen.

Möchten Sie, dass wir uns genügend Zeit für Sie nehmen, um eine fachlich kompetente und einfühlsame Beratung durchzuführen, die Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen entspricht. Vereinbaren Sie telefonisch einen Termin mit uns!

Geleitet wird die Stillambulanz von einer Still- und Laktationsberaterin IBCLC, die eine umfassende Ausbildung in Theorie und Praxis im Bereich des Stillens absolviert hat, dessen Abschluss ein Examen bildet.

Ständige Weiterbildungen sind Voraussetzung für das Fortbestehen ihrer Qualifikation.