

## Wann?

Wir treffen uns  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
von 15:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr  
- außer in den Ferien -

## Wo?

Im AGAPLESION EVANGELISCHES  
KRANKENHAUS HOLZMINDEN  
gemeinnützige GmbH  
Forster Weg 34 · 37603 Holzminden

... in den Räumen der Hebammengemeinschaft  
Lebensbaum.

## Wir freuen uns auf ...

Schwangere,  
denn durch eine Vorbereitung auf das Stillen,  
werden viele Anfangsschwierigkeiten  
vermieden.

Mütter mit Neugeborenen,  
denn wenn Startschwierigkeiten auftreten  
sollten sie sofort behoben werden.

Mütter mit Babys,  
denn es gibt viele Fragen.

Natürlich sind auch  
Väter und Geschwister  
herzlich willkommen.

Hier helfen wir Ihnen rund um die Uhr  
mit Tipps und Ratschlägen.

T (05531) 705 - 368

Die telefonische Auskunft und der Baby-Kreis  
ersetzen nicht die Beratung und die  
Begutachtung durch den Arzt und die  
Begleitung der Hebamme.

AGAPLESION EVANGELISCHES  
KRANKENHAUS HOLZMINDEN  
gemeinnützige GmbH  
Forster Weg 34  
37603 Holzminden

T (05531) 705 - 0 · F (05531) 705 - 288

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:  
[www.evkh-holzminden.de](http://www.evkh-holzminden.de)



AGAPLESION  
EVANGELISCHES KRANKENHAUS  
HOLZMINDEN

## BABY-KREIS

Mit Liebe zum Leben





## SCHRITT FÜR SCHRITT...

Wir, die Kinderkrankenschwestern  
und Hebammen des

AGAPLESION EGANGELISCHES  
KRANKENHAUS HOLZMINDEN

stehen Ihnen auch nach der Entlassung  
aus der Geburtsklinik zur Verfügung,

um Sie

## SCHRITT FÜR SCHRITT

in den ersten 12 Lebensmonaten zu begleiten.



## ICH BIN DA – UND DIE FRAGEN AUCH...

- Warum schreit mein Kind so viel?
- Wird mein Kind überhaupt satt nur durch das Stillen?
- Das Stillen klappt nicht so, wie ich es mir vorgestellt hatte! Was kann ich nur tun?
- Wie ernähre ich mein Kind wenn ich nicht stille?
- Ist es normal, dass ich so oft stillen muss?
- Wann muss ich mit Zufüttern anfangen und wie mache ich das?
- Wie halte ich bloß diese ständig unterbrochenen Nächte durch?

Für diese und viele andere Fragen nehmen wir uns Zeit, tauschen Erfahrungen aus, geben praktische Tipps und fachliche Informationen.



## WIR WÜNSCHEN DIR...

**Wir wünschen Dir** viel Kraft für jede Nacht, in der Dein Baby aufwacht und Dich braucht.

**Wir wünschen Dir** Mut Dinge liegen zu lassen und Dir auch eine Pause zu gönnen, wenn Dein Baby schläft.

**Wir wünschen Dir** in den Momenten, in denen Du glaubst Du würdest nie wieder eine ruhige Nacht haben, Hoffnung für den nächsten Tag und das Wachsen Deiner eigenen Stärke.

**Wir wünschen Dir** gerade an einem Tag, an dem Du erschöpft bist, Menschen die Dich ermutigen und Dir helfen.